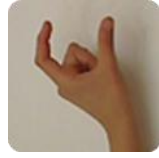


U



U

Sağ elin işaret ve başparmağı açık, öbür parmakları kapalıdır. Açık parmakların uçları yukarıya gösterir şekilde el göğüs hizasında tutulur.

UCUZ



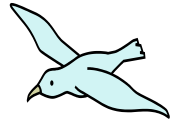
Sağ el göğüs hizasında, işaret ve başparmağı birbirine sürtülür, öbür parmaklar kapalıdır. Ardından sağ el avuç içi aşağıya bakar ve parmaklar eğik kol aşağıya hareket ettirilir.

UÇAK



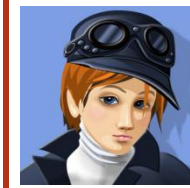
Sağ el sağ omuz hizasında, serçe parmak ve başparmak açık, öbür parmaklar kapalıdır. Sağ el sola yukarı doğru hareket ettirilir.

UÇMAK



Her iki el vücudun iki yanında açık düz ve avuç içleri aşağıya bakacak şekilde, eller yukarıya aşağıya hareket ettirilir.

UKALA



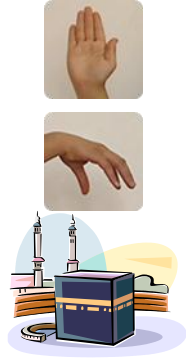
Sağ elin parmakları açık düz kıvrıktır. El başın sağından yukarı doğru, parmaklar aşağıya yukarıya hareket ederek çıkar.

ULUSLARARASI



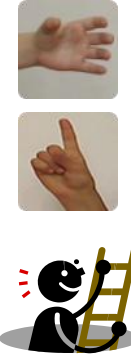
Her iki el işaret ve başparmakları açık, öbür parmaklar kapalıdır. Açık parmak uçları birbirini gösterir şekilde, eller göğüs hizasında tutulur. Önce sağ el altta, sol el üsttedir, sonra eller değiştirilir.

UMRE



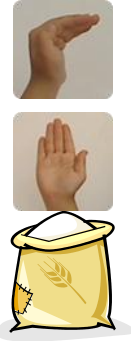
Her iki el göğüs hizasındadır. Sağ elin parmakları açık kıvrık, avuç içi aşağıyı gösterecek şekildedir. Sol el düz, sağ elin altındadır. Sağ el, sol elin avuç içine doğru indirilir.

UMUT



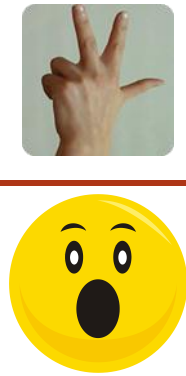
Sağ el ağız hizasında, avuç içi kendinize bakacak şekilde, parmaklar açık kıvrık, el üst dudaka konur. Ardından sağ elin işaret parmağı açık, öbür parmakları kapalı, açık işaret parmağı alnın sol kısmından sağına doğru getirilir.

UN



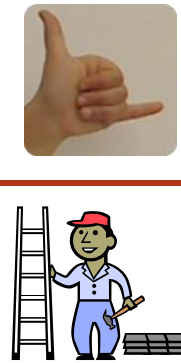
Sağ el, sağ yanak hizasında, düz kıvrıktır. Sağ elin parmaklarının üst kısmı, sağ yanağa dokunarak yukarıya hareket ettirilir. Ardından her iki el açık düz, avuç içleri birbirine dokunacak şekilde, eller birbiri üzerinde daire çizer.

UNUTMAK



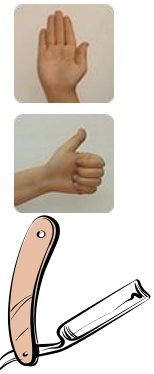
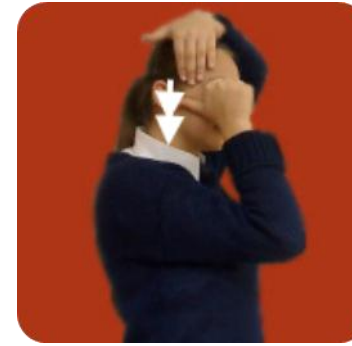
Sağ el başın sağ tarafında durur. Resimdeki gibi şıklatılır.

USTA



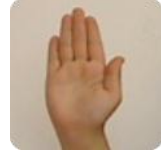
Sağ el göğüs hizasında, serçe ve başparmak açık, öbür parmaklar kapalıdır. Sağ el bilekten sağa doğru çevrilirken sol el sağ eli bilekten tutar.

USTURA



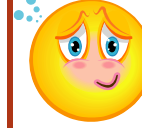
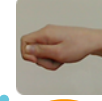
Her iki el başın sağındadır. Sağ başparmak açık, öbür parmaklar kapalı, başparmak yanaktan aşağı doğru hareket eder. Sol el açık, düz, resimdeki gibi, başın sağına konur.

UŞAK



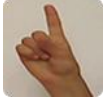
Her iki el omuz hizasında, parmaklar açık, düz ve avuç içleri aşağıya bakacak şekilde, eller öne doğru hareket ettirilir.

UTANMAK



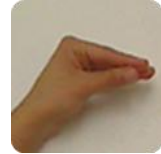
Sağ el yüzün önünde, parmaklar açık düz ve avuç içi kendinize bakacak şekilde, sola doğru hareket ederken parmaklar ağzın önünde yumruk şeklini alır. El ağızdan aşağı doğru indirilir.

UYGUN



Sağ elin işaret parmağı açık öbür parmakları kapalıdır. Açık parmak alnın sağ kısmına konur. Ardından her iki el göğüs hizasında, parmaklar açık düz, parmak uçları birbirine değecek şekilde, resimdeki gibi birleştirilir.

UYUMAK



Her iki el sol omuz hizasında, parmak uçları birbirine değecek şekilde gözler kapalı durur.

UYUŞTURUCU



Sağ el açık düz ve avuç içi kendinize bakacak şekilde, el burnun önünde, soldan sağa doğru çekilir.

UZAK



Her iki el göğüs hizasında, başparmakları açık, öbür parmaklar kapalıdır. Eller göğsün ortasında, resimdeki gibi, birleştirildikten sonra sağ el ileri, sol el geri hareket ettirilir.

UZUN



Her iki el göğüs hizasında, işaret ve başparmaklar birbirine değecek şekilde durur, öbür parmaklar açıktır. Sol el aşağıya, sağ el yukarı doğru hareket ettirilir.