

Z



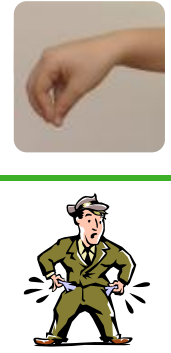
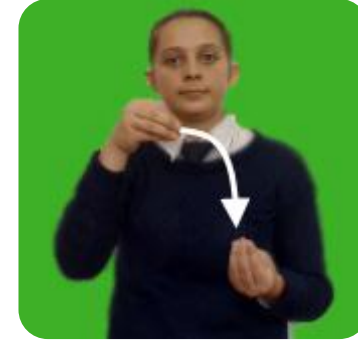
Her iki el göğüs hizasında, sağ el işaret parmağı açık öbür parmaklar kapalıdır. Sol elin işaret ve orta parmağı açık öbür parmaklar kapalıdır(V el). İşaret parmağının eklem yerine sol elin işaret parmağı konur. Z harfi oluşturulur.

ZABITA



Sağ el alnın ortasına, işaret ve başparmağı birbirine değecek ve öbür parmaklar açık kalacak şekilde konur. Ardından sağ el işaret ve orta parmak açık, öbür parmaklar kapalı; el sol omuzdan sağ göğse çapraz indirilir.

ZAM



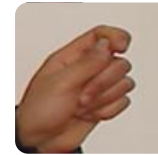
Her iki el göğüs hizasında parmak uçları birbirine değecek şekilde, sağ el parmak uçları öbür elin parmak uçlarına konur.

ZAMAN



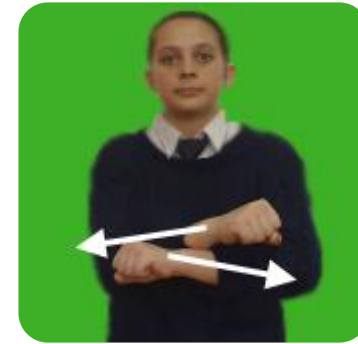
Sağ el sağ omuz hizasında, yumruk, başparmak açık, öbür parmaklar kapalıdır. El öne doğru bilekten sallanır.

ZAR



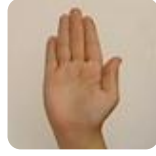
Sağ el göğüs hizasında kapalıdır. Bir zar atıyormuş gibi el öne doğru hareket ettirilir ve işaret parmağı ve başparmak açılır.

ZARAR



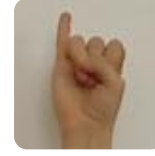
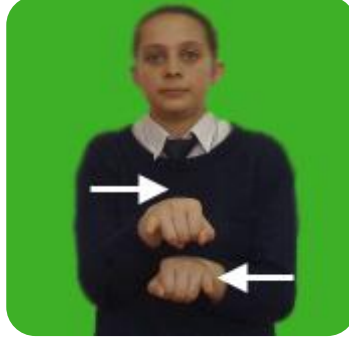
Her iki el göğüs hizasında yumruk ve sağ bilek sol bileğin üzerinde avuç içleri aşağıya bakacak şekildedir. Kollar iki yana açılır.

ZARF



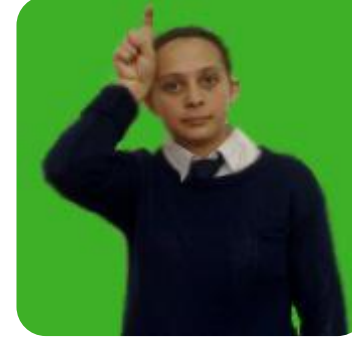
Her iki el göğüs hizasında, açık düz ve avuç içleri birbirine bakacak şekilde, sağ el sol elin üzerinden sağa doğru çekilir.

ZAYIF



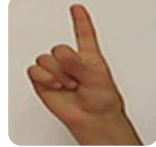
Her iki el göğüs hizasında, serçe parmak açık, öbür parmaklar kapalı ve avuç içleri aşağıya bakacak şekilde sağ el sol elin üzerinde ortada üst üste gelir.

ZEKİ



Sağ el işaret parmağı açık kıvrık, öbür parmaklar kapalı, el başın sağ yanına konur. Parmak ucu aşağıya yukarıya hareket ettirilir.

ZENCİ



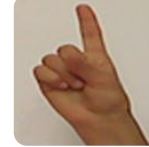
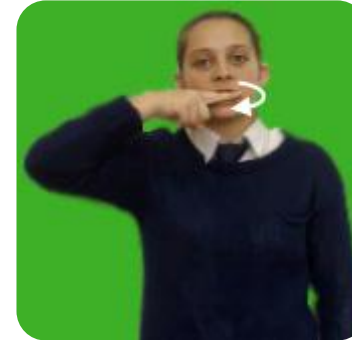
Sağ el işaret parmağı açık, öbür parmaklar kapalı, el burnun altına konur. El bilekten aşağıya yukarı doğru çevrilir.

ZENGİN



Sağ elin işaret ve orta parmağı açık, öbür parmakları kapalı, el sağ yanaktan aşağı doğru indirilir.

ZEYTİN



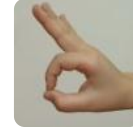
Sağ elin işaret parmağı açık, öbür parmakları kapalı, el ağız hizasına konur. El bilekten aşağıya yukarı doğru çevrilir.

ZİL



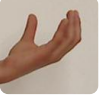
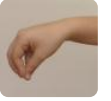
Sağ el parmak uçları birbirine değecek şekilde, sağ el sağa sola sallanır. Bir zilin çalındığı hayal edilebilir.

ZİNCİR



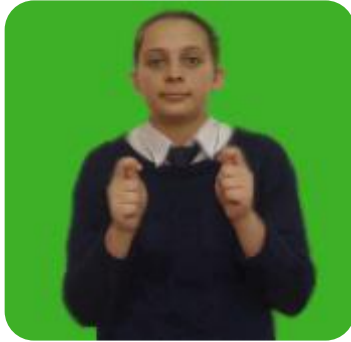
Her iki el göğüs hizasında işaret parmakları orta parmak ile birleşik ve birbirinin içindedir. Eller değiştirilir.

ZONGULDAK



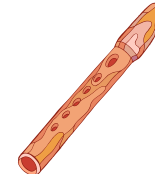
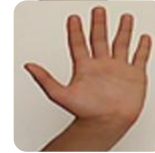
Sağ el parmak uçları birbirine bitişik elin üstü altına konur. Parmaklar açılır kapanır.

ZOR



Her iki el göğüs hizasında, yumruk biçiminde işaret parmağı öne doğru çıkıntılı ve başparmakla bitişik diğer parmaklar kapalıdır (T el). Her iki el öne doğru hareket ettirilir.

ZURNA



Her iki elin parmakları açıktır. Sağ başparmak ağza; sol el baş parmak sağ el serçe parmağa değecek şekilde parmak uçları oynatılır. Bir flüt ya da zurnanın çalındığı düşünülebilir.

ZÜRAFA



Her iki el düz ve parmaklar açıktır. Sağ dirsek sol elin üstüne konur. Sağ el avuç içi, sola bakacak şekilde el öne doğru hareket ettirilir.